ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 1 de 1

Lugar	Comunidad de Cuidado Macarena		
Fecha	12/06/2025 10:00 a.m. 10:45 a.m.		
Tema	Siente el ritmo		
Desarrollo	**Introducción**: Actividades encaminadas a favorecer el desarrollo integral del cuidador, brindándole calidad de vida y bienestar, mediante estilos de vida saludable, autocuidado laboral y calidad en la ejecución de sus labores como cuidadores de personas mayores. **Objetivo**: Disminuir la carga emocional y física del cuidador, mitigando los aspectos negativos mediante la realización de actividades de respiro que contribuyan con su bienestar, calidad de vida y desempeño laboral optimizando la atención y el cuidado de las personas mayores. **Desarrollo** **Juntos como equipo:** El 10/06/2025 se realizó la actividad, "Cuidado a la persona mayor "en donde los cuidadores recordaron la normativa, medidas de prevención, enfermedades prevalentes, acompañamiento afectivo y responsable durante la atención y el cuidado, se dieron tips para aplicarlos a nivel personal, familiar y como aporte en el trabajo con las personas mayores. Al finalizar se resolvieron dudas e inquietudes. Los cuidadores participaron activamente durante la dinámica. Participaron 18 cuidadores **Siente el ritmo:** se realizó la actividad física el 12/06/2025. Con direccionamiento de la profesora de danza del Departamento de Cultura de Chía, se realizó un remix de diferentes ritmos generando un espacio de diversión para las diferentes áreas de trabajo. Los cuidadores manifestaron agrado por dicha actividad. Participaron 20 cuidadores. **Materiales** Música Computador Equipo de sonido Internet *FOR-GD-023*		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar las actividades de respiro al cuidador programadas para julio 2025	Martha Quiroga	31/07/2025
Próxima reunión	*Durante el mes de julio 2025*		
Elaboró	*Martha Elena Quiroga*		

Juntos como equipo 10/06/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 20240188183 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Cuidado a la Persona mayor Juntos como equipo 2. Lugar o Localidad o Sede: La Macarena 3. Fecha y hora: 10-06-2025 1:30 pm - 2:20 pm

4. Nombre responsable: Martha Quiroga 5. Dependencia responsable: Psicología

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Luz Adriana Bautista	CC	33748012	Comunidad de la Macarena	Auxiliar de Enfermería	Planta	luzriano2013@gmail.com	3212178658	
2	Dalina Esteranna Pérez Rivera	CC	[illegible]974	Comunidad de la macarena	Auxiliar Enfermería	Planta	dalinaesteranna@gmail.com	3179777424	
3	Leidy Pachón	CC	3199[illegible]	Comunidad Secretaría Integración	Auxiliar Enfermería	Planta	leidy.pachon@integracionsocial.gov.co	3203724496	
4	Ana Paulina Forero	CC	35413872	CC la Macarena	Coordinadora	Planta	gmail.com	3202484325	
5	Martha Lucía Pachón	CC	35421147	[illegible]	Auxiliar documental	Contratista	[illegible]	3132170373	
6	Martha Quiroga	CC	35417852	CC la Macarena	Psicóloga	Planta		3134821541	
7	Paola Tatiana Rey	CC	1075668643	CC la Macarena	Nutricionista	Contratista	nutricionmacarena62@gmail.com	3134945335	
8	Diana Marcela Serrano P.	CC	70726[illegible]30	Club Macarena	Fisioterapeuta	Contratista	diana.serrano346@gmail.com	3046544483	
9	Leonardo Sebastián Pachón	CC	1127601[illegible]4	CC la macarena	enfermería	Planta	leonardosebastianpachon@gmail.com	3142725486	
10	Naraida Mayorga Lara	CC	1070009[illegible]6	CC la macarena	Auxiliar de enfermería	Planta	naraidamayorga13@gmail.com	3118720182	
11	Carolina Hernandez Olaya	CC	1072648105	CC la Macarena	Auxiliar de Enfermería	planta	carolinahv26@gmail.com	3229092629	Carolina Hdez
12	Paula andrea O.H.z	CC	7072537[illegible]	CC la Macarena	Auxiliar enfermería	planta	Paulaandrea0972@hotmail.com	317 3354571	Paula Ortiz
13	Angie Perez	CC	1014409861	CC la macarena	Aux enfermería	Planta	angieperez9168@gmail.com	3212404404	
14	Diana Chiriguana	CC	40614[illegible]84	CC la Macarena	Aux enfermería	planta	dchiriguana1213@gmail.com	3213927857	
15	Diana Marcela Bernal	CC	1070011114	CC la macarena	Auxiliar de enfermería	planta	dianabernal1911213@gmail.com	3124959488	
16	Estela Rubiano	CC	1075[illegible]98	CC la Macarena	T. Social	Planta	estelarubiano@gmail.com	3133260[illegible]	
17	Maria Perez	CC	1145743679	CC la macarena	Aux enfermería	Planta	[illegible]2518@gmail.com	3142156512	
18	Olga Yadira Fonseca A	CC	35411226	CC la macarena	T.O	planta	[illegible]	3144432[illegible]	
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa activa debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Siente el ritmo 12/06/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Siente el ritmo

2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado La Macarena

3. Fecha y hora: 12-06-2025 10:00 am - 10:45 am

4. Nombre responsable: Martha Quiroga

5. Dependencia responsable: Psicologia

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jencola Rodriguez	CC.	1072038190	macarena.	Gestora	Contratista.	—	3219737465	
2	Luz Mery Rivera	CC	30666917	macarena	S.6	Planta	—	3224423796	
3	Ingrid Cuervo R	C.C	1072710553	macarena	Auxiliar Enfermeria	Planta		3054065541	Ingrid Cuervo
4	Yuri Diaz Garcia	CC	1945534	Cuidado LA MACARENA	Tallerista	Contratista	yuridg1866@gmail.com	318 7981334	
5	Paula Ortiz	CC	1072633875	Macarena	Aux Enfermeria	Planta	—	3133341970	
6	Eduardo Calderon	CC	1072611680	Macarena	Auxiliar Enfermeria	planta	Minchozque@gmail.	3224059728	
7	Laura Hernandez	CC	1072669802	Macarena	Enfermera	Contratista	laurahernandezpsicologa@gmail.com	3611113339	
8	Noraida Moyano	CC	1070009500	CC la macarena	Auxiliar de Enfermeria	Planta	nuriss1a13@gmail.com	3118727198	
9	Karen Melisa Leon	CC	1000181660	CC la Macarena	Auxiliar de enfermeria	planta	—	3202423467	
10	Heidy Pena	CC	1065639940	macarena	Cocina	Planta	—	3138459828	Heidy Pena
11	Emma Johana Vega	CC	1072308999	CC Macarena	S.6	Planta	—	3194720984	Johana
12	Yurelis Robles	CC	1118882670	Hogar Macarena	S.9	Planta	—	3112811535	Yurelis R.
13	Elena Villamizar	CC	1077640286	Hogar Macarena	aux cocina	Planta	—	3213315970	
14	Yuroni Guzman	CC	1072667190	Hogar Macarena	SG	Planta	—	3212642994	
15	Paola Triana Rey	CC	1075668643	CC La Macarena	Nutricion	Contratista	—	3134945335	Paola Triana Rey
16	Olga Isabel Cabrera	CC	35411229	Sede Macarena	T.O	Planta	—	3144432680	
17	Martha Quiroga	CC	35415852	La Macarena	Psicologia	planta	—	3134821941	Martha Quiroga
18	Estela Rubiano	CC	1075554985	La Macarena	T. Social	Planta	—	3133219180	
19	Paulina Forero V	CC	35413872	La Macarena	Coordinadora	Planta	—	3202484325	Paulina Forero
20	Fernanda Ramos	CC	1075241803	CC La Macarena	Enfermera	Contratista	—	3107602242	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.